

Jetzt NEU!

... kompetente Betreuung
im Herzen von Eisenhüttenstadt



Lindenallee 37-39

Tagesstätte

für Menschen mit psychischen Erkrankungen
Förderung und Integration psychisch kranker Menschen

Das Angebot der Tagesstätte richtet sich an psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen aus der Region Eisenhüttenstadt, die...

...sich aus ihrem sozialen Umfeld zurückgezogen haben. Sie erhalten die Chance aus der Isolation heraus-zukommen und einen Tages- und Wochenablauf zu finden, der sie nicht überfordert.

...zunächst wenig belastbar sind und denen Regelmäßigkeiten schwer fallen.

...den Anforderungen einer beruflichen Rehabilitation nicht oder noch nicht gewachsen sind.

Wir bieten Ihnen eine freundliche und entspannte Atmosphäre für Toleranz und gegenseitigen Respekt. Wir unterstützen Sie, Ihre eigenen Ziele zu verwirklichen und helfen Ihnen dabei...

- den Tag sinnvoll zu strukturieren,
- Ihre Selbstsicherheit und Ihr Selbstvertrauen zu stärken,
- Ihre sozialen Beziehungen zu gestalten,
- Ihre körperliche und psychische Belastbarkeit zu steigern,
- eine geeignete Berufs- und Lebensperspektive zu entwickeln.



**Miteinander
-Füreinander-**

Wir bieten werktags von 8.00 bis 16.00 Uhr ein umfangreiches, individuell angepasstes Angebot:

- Training sozialer Kompetenzen
- Training der Kommunikations- und Kontaktfähigkeit
- Erarbeitung einer sinnvollen Tagesstruktur
- Alltagstraining wie z.B. Einkaufen, Essenszubereitung, Reinigung ect.
- kognitives Training
- Entspannungstraining
- kreatives Gestalten
- sportliche Aktivitäten
- Freizeitgestaltung
- Einzel- und Gruppengespräche



Zusätzlich bieten wir ein

arbeitstherapeutisches Training an. Dieses dient der Arbeits- und Belastungs-erprobung und ist ein wichtiger Schritt für die berufliche Rehabilitation:

- Hauswirtschaft (Kochen, Reinigungsarbeiten, Wäschepflege)
- Pflanzen- und Gartenpflege
- Bürotätigkeiten
- handwerkliche Tätigkeiten

Was Sie noch wissen müssen!

Das Angebot der Tagesstätte ist eine Maßnahme der Eingliederungshilfe.

Die Kosten können mit dem zuständigen Sozialhilfeträger abgerechnet werden.



Infos unter: **7747010**
O 33 64 -



VOLKSSOLIDARITÄT

Landesverband Brandenburg e.V. Verbandsbereich Oderland
E-Mail: oderland@volkssolidaritaet.de
Lindenallee 37-39, 15890 Eisenhüttenstadt

Egal wie schwer der Weg ist - wir gehen ihn gemeinsam!!